

Menuplan for oktober

Ugedag	Dato	Menu
Fredag	1	Pirogstænger med råkost og kartofler Othellokage
Lørdag	2	Ølgryde med kartofler/sellerimos og broccoli Solbægrød med fløde
Søndag	3	Sous vide-tilberedt svinefilet med rodfrugter, rødvinsauce og kartofler Ananas/ ferskner med hindbærsauce
Mandag	4	Karrysuppe med kylling Krebinet med kartofler samt stuede ærter og gulerødder
Tirsdag	5	Benløse fugle med sauce, kartofler og karotter Syltet frugt med flødeskum
Onsdag	6	Plejehjemmets ønskedag
Torsdag	7	Risengrød med kanel, smør og saft Fyldte rødspætter med kartofler, grønt og citronsauc
Fredag	8	Farseret peberfrugt med flødesauce og ris/kartofler samt blomkålssalat Æbleskiver med syltetøj
Lørdag	9	Varmrøget ørredsalat med hjemmebagt brød Lasagne med kartofler og grøn salat
Søndag	10	Stegt kylling med kartofler, skysauce samt hjemmelavet agurkesalat Hjemmelavet is med vafler
Mandag	11	Aspargessuppe Stegt lever med kartofler, bløde løg, sauce og asier
Tirsdag	12	Hakkebøf med bløde løg, kartofler, sovs samt rødbeder Hyldebærsuppe med tvebakker
Onsdag	13	Brunkål med flæsk, pølse og kartofler samt sennep Æbleskiver med syltetøj
Torsdag	14	Kogt torsk i sennepssauce med kartofler samt æg og rødbeder Pæretærte med creme fraiche.
Fredag	15	Fadkotelet med løg og champignon og kartofler Tiramisu



1. - 15. oktober



Ugedag	Dato	Menu
Lørdag	16	Græskarsuppe Marokkansk kylling med kokos og ris
Søndag	17	Kalvecuvette med kantarel-champignon a la creme og kartofler Æblekage med flødeskum
Mandag	18	Musaka med tzatziki Frugtsalat
Tirsdag	19	Rejesalat med brød Boef sauté stroganoff med ris og surt
Onsdag	20	Plejhjemmets ønskedag
Torsdag	21	Grove fiskefrikadeller med remouladesauce, kartofler og ærter Sveskegrød
Fredag	22	Ribbenssteg med rødkål, kartofler og sauce Ostekage
Lørdag	23	Kylling i karry med ris og mangochutney Pandekager med syltetøj
Søndag	24	Kogt oksekød i peberrodssauce, kartofler og gulerødder Citronfromage med flødeskum
Mandag	25	Farseret tomat med muskatsauce og kartofler Rutebilsbage
Tirsdag	26	Varmrøget makrelsalat på brød Stegt flæsk med persillesauce samt kartofler
Onsdag	27	Gullasch med kartoffelmos og syltet agurk Jordbærgrød
Torsdag	28	Tarteletter med høns Dampet hvid fisk med kartofler og dijonsauce samt broccoli
Fredag	29	Klar suppe med boller Kalvefrikassé med kartofler
Lørdag	30	Hønsesalat med bacon og ananas Spaghetti bolognese med revet ost
Søndag	31	Kalvesteg stegt som vildt, waldorfsalat, tyttebær, kartofler samt flødesovs Appelsinfromage med flødeskum



16. - 31. oktober



Menuplan for november

Ugedag	Dato	Menu
Mandag	1	Vesterhavssuppe Paneret kotelet med rødbeder og stuede kartofler
Tirsdag	2	Pirogstænger med kartofler og sauce samt coleslaw Budding med saftsauce
Onsdag	3	Plejhjemmets ønskedag
Torsdag	4	Perlebyggrød med smør og kanel Dagens fisk med tilbehør
Fredag	5	Spareribs med ovnkartofler, sovs samt salat Svesketrifli
Lørdag	6	Broccoligratin med kartofler og sennepssauce Syltede ferskner med flødeskum
Søndag	7	Glaseret skinke med flødekartofler og salat Perlebyg i nøddeskum med appelsinsauce
Mandag	8	Boller i karry med ris og selleri/æblesalat Citron sorbet
Tirsdag	9	Gullaschsuppe med brød Kotelet af hamburgerryg med stuvet kål og kartofler
Onsdag	10	Andelår med æbler/ svesker, kartofler, rødkål samt sauce Æblekage med flødeskum
Torsdag	11	Oksekødssuppe med brød Stegt rødspættefilet med kartofler, råkost, persillesauce samt remoulade
Fredag	12	Snitte med hellefisk og dressing Broccolitærte med skinke, kartofler og kryddersmør
Lørdag	13	Pølser med varm kartoffelsalat og broccoli Chokoladebudding
Søndag	14	Boston-steg med pommes duchesse, whiskysauce og broccolisalat Is med vafler
Mandag	15	Kyllingepie med peberfrugt, kartofler og sauce Græsk yoghurt med appelsin



1. - 15. november



Ugedag	Dato	Menu
Tirsdag	16	Fiskemousse med dild på toast Schnitzler med dreng, stegte kartofler, brunet smør samt ærter
Onsdag	17	Plejhjemmets ønskedag
Torsdag	18	Risengrød med smør kanel Ørred med hollandaisesauce, kartofler samt ærter
Fredag	19	Tomatsuppe med brød Hareskovbo-gryde med kartofler og surt
Lørdag	20	Hakkebøf i fad med kartofler og salat Rabarberkage med creme fraiche
Søndag	21	Farseret kylling med paprikasauce og kartofler samt ærter Tiramisu
Mandag	22	Gule ærter med flæsk, pølse, kartofler samt sennep Æbleskiver
Tirsdag	23	Rejecocktail Frikadeller med stuvet spinat og kartofler
Onsdag	24	Svinekæber med champignon, løg og tomat med kartofler Æblegrød med fløde
Torsdag	25	Tarteletter med skinke, ærter og gulerødder Fiskelagsagne med kartofler, lys sauce og salat
Fredag	26	Broccolisuppe Grønsagstærte med hytteost, kartofler og salat
Lørdag	27	Ungarsk gullasch med kartofler/ris samt surt Rådhuspandekager
Søndag	28	Oksecuvette med pommes røsti, rødvinsauce og broccolisalat Risalamande med kirsebærsauce
Mandag	29	Forloren hare med kartofler, flødesauce og rysteribs samt asier Hjemmelavet is
Tirsdag	30	Snitte med røget laks og syltet tomater Æggekage med flæsk, rugbrød, tomat samt purløg



16. - 30. november

