

Menuplan for juni

Ugedag	Dato	Menu
Mandag	1	Helstegt svinekam med kartofler, sovs og rødkål Frisk frugt
Tirsdag	2	Røget makrelsalat med radiser og brød Krebinetter med sommerstuvning og kartofler
Onsdag	3	Forloren hare med kartofler, flødesovs og syltede ribs Abemad
Torsdag	4	Klar suppe med boller og urter Fiskefilet med kartofler, sauce, råkost og citron samt remoulade
Fredag	5	Grønsagslagsagne med kartofler og salat Budding med saftsauce
Lørdag	6	Stroganoff med sommermos og agurkesalat. Rabarbergrød med fløde
Søndag	7	Lammesteg med kartofler, mintgele, glaseret gulerødder og kartofler Banandessert med makroner.
Mandag	8	Tomatsuppe Medisterpølse med stuvet spidskål, kartofler og rødbeder.
Tirsdag	9	Forloren skildpadde med halve æg og flutes Jordbær med fløde
Onsdag	10	Plekehjemmets ønskedag
Torsdag	11	Laksefrikadeller med persillesovs, kartofler og broccoli Koldskål med kammerjunkere
Fredag	12	Quiche lorraine tærte med kartofler og marineret grønt Chokolademousse med flødeskum
Lørdag	13	Sommerfrikasse med kartofler og persille. Frugtgrød med piskefløde
Søndag	14	Bostonsteg med whiskysauce, halve bagte kartofler og sellerisalat Rutebilskeg
Mandag	15	Champignonsuppe Stegt kylling med kartoffelbåde, sovs og agurkesalat.
Tirsdag	16	Kalvelever i løgsovs med kartofler og asier. Frisk frugt

Ugedag	Dato	Menu
Onsdag	17	Hamburgerryg med stuvet grønrærter og kartofler Ymerrand med saftsauce
Torsdag	18	Hønsesalat med bacon på ananas Dampet fisk på smørdampet spinat, hvid sauce og kartofler
Fredag	19	Spaghetti bolognese med parmesanost. Jordbær med fløde
Lørdag	20	Jægergryde med ris/ kartofler samt surt. Kold frugtsuppe med kammerjunkere
Søndag	21	Gammeldags oksesteg med kartofler, glaseret løg, ribsgele og sovs. Citronsorbet
Mandag	22	Koldskål med knas Skinkeschnitzel med paprikasovs, ærter og brasekartofler
Tirsdag	23	Ristede pølser med kartoffelsalat og grøn salat Jordbærtærte
Onsdag	24	Plejhjemmets ønskedag
Torsdag	25	Tarteletter med høns i asparges Mørksej med sennepssauce, kartofler og råkost
Fredag	26	kotelet i karrysauce med kartofler/ris samt ananassalat karamelrand
Lørdag	27	Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder Jordbær med fløde
Søndag	28	Glaseret skinke med flødekartofler og salat Hjemmelavet is med flødeskum
Mandag	29	Biksemad med æg, rødbeder og brød Fløderand med mandler og sherry
Tirsdag	30	Hakkebøf med bløde løg, kartofler, sauce og asier Frisk frugt

Menuplan for juli

Ugedag	Dato	Menu
Onsdag	1	Forårsrulle spareribs med kartoffelsalat og tomatsalat.
Torsdag	2	Kylling salat med karry og porre på brød Fiskepate med hvidvinsauce, kartofler samt mormorsalat
Fredag	3	Paella med kylling og rejer. Frisk frugt
Lørdag	4	Græsk kødsovs med kartofler/ bulgur og tzatziki Citronkoldskål med kammerjunkere
Søndag	5	Rejecocktail med brød Farseret mørbrad med kartoffelrøsti, rødvinssauce og gulerødder
Mandag	6	Svensk pølsegyde med purløg og grøn salat Henkogte pære med hindbærskum
Tirsdag	7	Boller i karry med ris/kartofler, ærter og chutney Frisk frugt
Onsdag	8	Plekehjemmets ønskedag
Torsdag	9	Røget makrel med varm kartoffelsalat samt broccoli Othellokage
Fredag	10	Frikadeller med pestokartofler coleslaw og tomatbrød Jordbær med fløde
Lørdag	11	Hjerter i flødesovs med mos og rødbeder samt tyttebær Hjemmelavet is med vafler
Søndag	12	Flæskesteg med rødkålssalat, sovs og kartofler Citron/ limefromage
Mandag	13	Lasagne med kartofler og ostesovs samt grønsalat Rabarbertærte med cremefraiche
Tirsdag	14	Stegt flæsk med persillesovs, kartofler samt råkost Chokoladebudding med flødeskum
Onsdag	15	Italienske kødboller i tomatsauce med pastasalt og kartofler Syltet ferskner med flødeskum
Torsdag	16	Fiskefrikadeller med persillesovs, kartofler og revet gulerod Frugtsuppe

Ugedag	Dato	Menu
Fredag	17	Kogt sprængt nakke med stuvet blomkål og kartofler Mokkafromage med flødeskum
Lørdag	18	Ungarnsk flødegullasch med ris og marineret grønt Tærte med skum
Søndag	19	Kotelet i flødesovs med perleløg og bacon, kartofler og surt Æblekage med flødeskum
Mandag	20	Guldsuppe Farseret peberfrugt med kartofler sovs og ærter
Tirsdag	21	Kylling gryde med nudler og mangosalat Koldskål med kammerjunkere
Onsdag	22	Plejehjemmets ønskedag
Torsdag	23	Oksekødssuppe Stegt fisk med smørsauce, kartofler og citron samt broccolisalat
Fredag	24	Snitte med gravede laks og dressing kogt skinke med blomkålsgratin, kartofler og tomatmør
Lørdag	25	Musaka med tzatziki Jordbærgrød med fløde
Søndag	26	Sprængt spidsbryst med flødepeberrodssauce, kartofler og dampet gulerødder Islagkage
Mandag	27	Champignonsuppe Grillkøller med barbecue sauce, kartofler og blomkål
Tirsdag	28	Pølser med kartoffelsalat og mormorsalat Pæretærte med cremefraiche
Onsdag	29	Stegt kylling med kartoffelrøsti, rødvinssauce samt syltet agurk Frisk frugt
Torsdag	30	Fyldt dampet rødspætte med kartofler, sovs og bønner Øllebrød med flødeskum
Fredag	31	Oksepie med kartofler og salat Jordbærtrifli