

Menuplan for februar

Ugedag	Dato	Menu
Tirsdag	1	Hamburgerryg med sennepssauce, kartofler og gulerødder Pæretærte med flødeskum
Onsdag	2	Røget forel-salat på groft brød Boller i karry med ris, ærter og mangochutney
Torsdag	3	Dampet fisk i hvidvinsauce med kartofler og broccoli Hirsegrød med smør og honning.
Fredag	4	Champignonsuppe med sherry og groft brød. Lasagne med revet ost og salat.
Lørdag	5	Bøf stroganoff med mos og surt Frugtgrød med piskefløde
Søndag	6	Flæskesteg med kartofler, sauce og rødkål Lagkage med romcreme
Mandag	7	Kyllingefad med paprika og bacon hertil kartofler samt salat Kærnemælkssuppe med rosiner
Tirsdag	8	Oksekødssuppe med boller og brød Skipperlabskovs med purløg, smør, rødbede samt rugbrød
Onsdag	9	Plekehjemmets ønskedag.
Torsdag	10	Bagt kulmule med karrysauce hertil kartofler og kornsalat. Øllebrød med flødeskum
Fredag	11	Mousse af laks og tun Grønsagsgratin med kartofler og tomatsmør
Lørdag	12	Marokkansk gryde med ris Vafler med honning, syltetøj og flødeskum
Søndag	13	Kogt spidsbryst med peberrodssauce, kartofler og kartotter Chokolademousse
Mandag	14	Champignonsuppe Orientalisk karryfarsbrød med tzatziki og kartofler samt sauce



1.-14. FEBRUAR

Menuplan for februar

Ugedag	Dato	Menu
Tirsdag	15	Vikingegryde med kartoffelmos og tyttebær Stikkelsbærgrød med fløde
Onsdag	16	Kyllingebryst i aspargessauce med kartofler og råkost Pandekager med syltetøj og sukker
Torsdag	17	Stegte sild med persillesauce, kartofler og rødbeder Frugtsalat
Fredag	18	Guldsuppe Spaghetti bolognese med revet ost og gulerodsråkost
Lørdag	19	Hakkebøf i fad med kartofler og rosa hvidkålssalat Ostekage
Søndag	20	Indbagt mørbrad med kartofler, svampesauce og marineret grønt Frugtrifli
Mandag	21	Minestrone Forloren hare med vildtsauce, kartofler og ribsgelé
Tirsdag	22	Stegt flæsk med kartofler og persillesauce samt rødbeder Budding med saftsauce
Onsdag	23	Plekehjemets ønskedag
Torsdag	24	Bygggrød med mælk og sukker Havfrikassé med kartofler og tomatsalat
Fredag	25	Brændende kærlighed med persille og rødbeder Frugtsuppe med tvebakker
Lørdag	26	Kødsovs med rodfrugter hertil pastaskruer/kartofler Hjemmelavet is
Søndag	27	Lammekølle med kartofler, sauce og waldorfsalat Æblekage med flødeskum
Mandag	28	Jordkokkesuppe Baconruller med sauce, kartofler og agurkesalat



15.-28. FEBRUAR

Menuplan for marts

Ugedag	Dato	Menu
Tirsdag	1	Peberpaté med knust madagaskarpeber og basilikum og brød Æggekage med bacon, kartofler, purløg og tomat
Onsdag	2	Blomkålssuppe med sprødstegt bacon Græsk farsbrød med kartofler, tomatsauce og tzatziki
Torsdag	3	Forårsrulle med soya Laksefrikadeller med hollandaisesauce, kartofler, karotter og remoulade
Fredag	4	Snitte med laks og dild. Oksekødspie med kartofler samt salat af kvarte tomater i balsamico og fetaost
Lørdag	5	Bøf bourguignon med rødløg og hele champignon hertil kartoffelmos Blommegrød med fløde
Søndag	6	Stegt kylling med agurkesalat, ribs, kartofler samt skysauce Svesketrifli
Mandag	7	Hakkebøf med bløde løg, kartofler, sovs og surt Æbletærte med creme fraiche
Tirsdag	8	Tomatsuppe med hvidløgsbrød Forloren hare med kartofler, flødesauce og tyttebær samt asier
Onsdag	9	Plekehjemmets ønskedag
Torsdag	10	Dampet laks med hollandaise, kartofler og ærter Fransk morkakage med flødeskum
Fredag	11	Rejesalat på groft brød Grønsagstærte med kartofler og salat af perlebyg, rødløg og bacon vendt i sød dressing
Lørdag	12	Hjerter i flødesauce med kartoffel/gulerodsmos og ribsgelé Blandet frugtgrød med fløde
Søndag	13	Sous vide stegt cuvette med flødekartofler og broccolisalat Irish-coffiemousse
Mandag	14	Frikadeller med brun sovs, kartofler og rødkål Henkogt frugt med hindbærskum
Tirsdag	15	Stegt flæsk med persillesauce, kartofler og rødbeder Karamelrand
Onsdag	16	Kartoffel/porresuppe med bacon Vildtgullasch med ris og tyttebær



1.-16. MARTS

Menuplan for marts

Ugedag	Dato	Menu
Torsdag	17	Tarteletter med høns i asparges Fiskefilet med løgsauce, kartofler og råkost
Fredag	18	Hønsekødssuppe med boller og flûte Svensk pølseret med purløg og salat
Lørdag	19	Svinekæber med mos af søde kartofler og salat Abrikosgrød med fløde
Søndag	20	Oksesteg med kartofler, glaserede løg og skysauce samt gelé Chokoladetærte
Mandag	21	Vestkystsuppe Spareribs med flødekartofler og salat
Tirsdag	22	Gule ærter med flæsk, pølse og kartofler samt sennep Æbleskiver
Onsdag	23	Plejhjemmets ønskedag
Torsdag	24	Tærte med muslinger og ost med tomatsalat samt kartofler og sauce Mannagrød med smør og kanel
Fredag	25	Champignonsuppe Kalkun i sur-sødsauce med vilde ris/kartofler og ærter
Lørdag	26	Kødragout med svampe hertil pasta/kartofler og tyttebær Tiramisu
Søndag	27	Oksesteg med kartofler, glaseret løg og skysauce samt gele Chokoladetærte
Mandag	28	Bruschetta Mexicansk chili med ris/ kartofler og nachos samt revet gulerod
Tirsdag	29	Hummersuppe med rejer Farsrulle med blomkålssalat kartofler og kryddersauce
Onsdag	30	Stegt lever med bløde løg, kartofler, pimentsauce samt syltede asier Henkogte ferskner med flødeskum
Torsdag	31	Oksekødssuppe med boller Havfrikassé med kartofler og persille



17.-31. MARTS