

# Menuplan for december

| Ugedag                | Dato | Menu  |
|-----------------------|------|---|
| Onsdag<br>Cafe lukket | 1    | Julefrokost plejeafdeling cafe lukket   |
| Torsdag               | 2    | Risengrød med smørklat og kanel<br>Stegte sild med løgsovs og kartofler samt karotter       |
| Fredag                | 3    | Cordon bleu med mornaysauce, kartofler og spinatsalt<br>Abemad                              |
| Lørdag                | 4    | Kotelet i fad med ris/ kartofler<br>Jordbærgrød med fløde                                   |
| Søndag                | 5    | Flæskesteg med rødkål, kartofler og sauce<br>Æbleskiver med syltetøj                        |
| Mandag                | 6    | Hvid labskovs med rødbeder, smør og purløg<br>Frugtsuppe med tvebakker                      |
| Tirsdag               | 7    | Rødbedesuppe med creme fraiche<br>Julemedister med stuede kartofler og sennep               |
| Onsdag                | 8    | Hakkebøf med bløde løg, kartofler og surt<br>Rombudding med kirsebærsauce                   |
| Torsdag               | 9    | Mannagrød med smør og kanel<br>Fiskefilet med remoulade, kartofler, hvid sauce og råkost    |
| Fredag                | 10   | Tarteletter med høns i asparges<br>Grønsagasgratin med salat, kartofler og sauce            |
| Lørdag                | 11   | Kalvefrikassé med kartofler<br>Sveskegrød med fløde   |
| Søndag                | 12   | Juleskinke med grønlangkål og brunede kartofler<br>Appelsinfromage med flødeskum            |
| Mandag                | 13   | Klar suppe med boller og urter<br>Krebinetter med stuede ærter og gulerødder samt kartofler |
| Tirsdag               | 14   | Brunkål med røget flæsk, pølse og kartofler samt sennep<br>Æbleskiver med syltetøj          |
| Onsdag                | 15   | Plejhjemmets ønskedag   |



**1. - 15. DECEMBER**



# Menuplan for december

| Ugedag  | Dato | Menu  |
|---------|------|---|
| Torsdag | 16   | Dampet laks med hollandaisesauce, kartofler og ærter<br>Øllebrød med flødeskum                |
| Fredag  | 17   | Vesterhavssuppe<br>Grønsagslagsagne med kartofler og salat                                    |
| Lørdag  | 18   | Forloren skildpadde med halve æg, kartofler og brød<br>Julekage                               |
| Søndag  | 19   | Farseret mørbrad med stuede svampe og kartofler samt bønner<br>Juleis med vafler              |
| Mandag  | 20   | Ærtesuppe<br>Kyllingebryst i flødetomatsovs med peberfrugt og ris                             |
| Tirsdag | 21   | Frikadeller med kartofler, sovs og agurkesalat<br>Æblepie med cremefraiche                    |
| Onsdag  | 22   | Hjemmelavet sylte med stuede kartofler, sennep og rødbeder<br>Risengrød med kanel og smørklat |
| Torsdag | 23   | Kørvelsuppe med halve æg<br>Æbleflæsk med kartofler og hvid sauce                             |
| Fredag  | 24   | Flæskesteg /andesteg med brunede/hvide kartofler, rødkål, æbler, svesker<br>Gele samt sovs    |
| Lørdag  | 25   | Kogt hamburgerryg med stuvet spinat og brunede kartofler<br>Is med vafler                     |
| Søndag  | 26   | Rullesteg med svesker, kartofler, rødkål og sauce<br>Fløderand med kirsebærsauce              |
| Mandag  | 27   | Aspargessuppe<br>Forloren hare med kartofler vildtsauce og ribsgele                           |
| Tirsdag | 28   | Boller i karry med ris og mangochutney<br>Syltet frugt med flødeskum                          |
| Onsdag  | 29   | Plejhjemmets ønskedag   |
| Torsdag | 30   | Tomatsuppe med hvidløgsbrød<br>Fyldt fisk med hvidvinssauce og kartofler samt grønt           |
| Fredag  | 31   | Kalveculotte med rødvinssauce, pommes røsti og waldorfsalat<br>Festlig nytårsdessert          |



**16. - 31. DECEMBER**



# Menuplan for januar

| Ugedag                              | Dato | Menu  |
|-------------------------------------|------|---|
| Lørdag<br>Kun salg af dagens middag | 1    | Kogt torsk i sennepssauce med kartofler, æg og rødbede<br>Kransekage                            |
| Søndag                              | 2    | Farseret kalkun med flødekartofler og salat<br>Hjemmelavet is med chokoladesauce                |
| Mandag                              | 3    | Hareskovbøgyde med mos og surt<br>Blandet frugtgrød med fløde                                   |
| Tirsdag                             | 4    | Muslingesuppe med safran<br>Stegt flæsk med persillesauce, kartofler og rødbeder                |
| Onsdag                              | 5    | Hønsesalat på ananas med bacon<br>Kalvelever med bløde løg, kartofler og sauce samt surt        |
| Torsdag                             | 6    | Risengrød med smør og kanel<br>Fiskefrikadeller med sovs, kartofler og remoulade                |
| Fredag                              | 7    | Kartoffelsuppe med bacon og purløg<br>Grønsagstærte med skinke og kartofler                     |
| Lørdag                              | 8    | Bankekød med kartoffel/sellerimos og surt<br>Solbærgrød med fløde                               |
| Søndag                              | 9    | Stegt kylling med kartofler, sauce og agurkesalat<br>Citronfromage med flødeskum                |
| Mandag                              | 10   | Laksesalat med brød<br>Kåldolmer med sennepssauce, kartofler og rødbeder                        |
| Tirsdag                             | 11   | Broccolisuppe<br>Paneret kotelet med kartofler, sauce og blomkål                                |
| Onsdag                              | 12   | Plejhjemmets ønskedag   |
| Torsdag                             | 13   | Aspargessuppe med kødboller<br>Dampet fisk med kartofler og hollandaisesauce, citron samt ærter |
| Fredag                              | 14   | Lasagne med ost og kartofler samt salat<br>Budding med saftsauce                                |
| Lørdag                              | 15   | Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder<br>Æbletærte med flødeskum                              |



1. - 15. JANUAR



# Menuplan for januar

| Ugedag  | Dato | Menu  |
|---------|------|---|
| Søndag  | 16   | Skinke med flødekartofler og salat<br>Karamelrand                                     |
| Mandag  | 17   | Tyrkiske frikadeller med kartofler, tomatsauce og tzatziki<br>Frugtsalat med råcreme  |
| Tirsdag | 18   | Gule ærter med flæsk, pølse og kartofler samt sennep<br>Æbleskiver med syltetøj       |
| Onsdag  | 19   | Oksekødssuppe<br>Biksemad med spejlæg, rødbeder samt rugbrød                          |
| Torsdag | 20   | Peberpaté med brød<br>Indbagt laks med citronsauc, kartofler og broccoli              |
| Fredag  | 21   | Mørbradgryde med ris/ kartofler<br>Tiramisu   |
| Lørdag  | 22   | Kalvefrikassé med kartofler<br>Abrikosgrød med fløde                                  |
| Søndag  | 23   | Nakkefilet med whiskysauce, pommes duchesse og mangosalat<br>Is med vafler            |
| Mandag  | 24   | Blomkålssuppe<br>Baconruller med mild chilisauc, ris/kartofler og bønner              |
| Tirsdag | 25   | Kalkunschnitzel med kartoffelbåde, sauce og ærter<br>Chokoladebudding                 |
| Onsdag  | 26   | Plejhjemmets ønskedag   |
| Torsdag | 27   | Havfrikassé med kartofler<br>Risengrød med smør og kanel                              |
| Fredag  | 28   | Rejesalat på groft brød<br>Spaghetti bolognese med ost og revet gulerod               |
| Lørdag  | 29   | Vikingegryde med mos og surt<br>Frugtgrød med fløde                                   |
| Søndag  | 30   | Kalveculotte med bearnaisesauce, kartofler og broccoli<br>Romfromage med kirsebærskum |
| Mandag  | 31   | Hønsekødssuppe<br>Svensk pølseret med purløg og brød                                  |



16. - 31. JANUAR



