

Menuplan for juni

Ugedag	Dato	Menu
Tirsdag	1	Boller i karry med ris, ærter og chutney Kold melonsuppe
onsdag	2	Plekehjemmets ønskedag
Torsdag	3	Stegt hornfisk med kartofler, sauce og dampet broccoli Perlebyggrød med kanel og smør
Fredag	4	Koldskål med banan og kammerjunkere Biksemad med spejlæg, rødbeder og rugbrød
Lørdag	5	Hareskovbogryde med kartofler og mormorsalat Hindbærgrød med fløde
Søndag	6	Farseret kalkunbryst med kartofler, smørdampet broccoli og sauce. Citron/lime-fromage med flødeskum
Mandag	7	Stegt lever med bløde løg/peberfrugt, sauce, hvide kartofler og asier Frisk frugt
Tirsdag	8	Ribbensteg med kartofler, rødkål og brun sauce Hjemmelavet is med chokoladestykker og vafler
Onsdag	9	Frikadeller med agurkesalat, kartofler samt brun sovs Budding med saftsauce
Torsdag	10	Aspargessuppe med brød Stegt fisk med nye kartofler og koldt smør med persille
Fredag	11	Rejesalat med groft hjemmebagt brød Fransk kødsovs med spaghetti eller kartofler hertil revet ost
Lørdag	12	Ungarsk gullasch med ris og mormorsalat Frugttrifli
Søndag	13	Kalveculotte med flødestuede svampe, kartofler og karotter Hjertevafler med vaniljeis og syltetøj
Mandag	14	Kylling i orientalsk karry med ris og æblechutney Blommegrød med fløde
Tirsdag	15	Grillkøller med kold kartoffelsalat og grøn salat Æbletærte med creme fraiche



Ugedag	Dato	Menu
Onsdag	16	Plejhjemmets ønskedag
Torsdag	17	Stegt fiskefilet med pommes frites, remoulade og citron samt revet gulerod Øllebrød med flødeskum
Fredag	18	Cremet hummersuppe Grønsagstærte med kartofler, sauce og tomatsalat
Lørdag	19	Forloren skildpadde med halve æg, kartofler og flutes Abe mad med chokoladedrys
Søndag	20	Bostonsteg med kartoffelbåde, whiskysauce og broccolisalat Gåsebryst
Mandag	21	Stegt flæsk med persillesovs, nye kartofler og rødbeder Jordbær med fløde
Tirsdag	22	Blendet ærtesuppe med mynte Forloren hare med vildtsauce, kartofler og tyttebær
Onsdag	23	Grillpølse med kold kartoffelsalat og grøn salat Jordbærtærte
Torsdag	24	Champignonsuppe med sherry Meunierestegt skrubbe, med kartofler, smørsauce og citronbåd
Fredag	25	Gravad laks på brød med dilledressing Svinekæber i sovs med kartofler og blomkåls tzatziki
Lørdag	26	Hakkebøf i løgsauce, med kartofler og råsyltet agurk Rabarbergrød med fløde
Søndag	27	Flæskesteg med rødkålssalat, kartofler og sovs Hjemmelavet is med vafler
Mandag	28	Hønsekødssuppe Spareribs med kartofler og kryddersovs og salat af sommerkål
Tirsdag	29	Svensk pølseret med purløg og rugbrød Chokoladebudding med flødeskum
Onsdag	30	Plejhjemmets ønskedag



Menuplan for juli

Ugedag	Dato	Menu
Torsdag	1	Tarteletter med høns i asparges Hvidvinsdampet sejfilet med urtesauce, rosenkål og kartofler
Fredag	2	Røget makrel med rygeostecreme Broccoligratin med skinke i tern hertil kryddersmør og kartofler
Lørdag	3	Kogt kyllingebryst i hvid og grønne aspargessauce hertil kartofler Jordbær med fløde
Søndag	4	Skinke med flødekartofler og salat Chokoladetærte med vaniljecreme
Mandag	5	Milliardbøf med rodfrugter og ris Solbægrød med fløde.
Tirsdag	6	Cordon bleu, med kartofler og sauce samt coleslaw Syltede pære med flødeskum
Onsdag	7	Tomatsuppe med hvidløgsbrød Benløse fugle i urtesovs med pomes duchesse
Torsdag	8	Fyldte rødspætter med pomme røsti og hollandaisesauce samt citron Ostekage
Fredag	9	Krydret pirogstænger med tomatsalat og kvarte kartofler i hvidløgscreme (sovs) Citron-koldskål med kammerjunkere
Lørdag	10	Hakkebøf i fad med kartofler og ærter Frisk frugt
Søndag	11	Kogt spidsbryst i peberrodssovs, kartofler samt bøttesalat Tiramisu
Mandag	12	Bolognesesauce med pastaskruer/kartofler, råkost og revet ost Kold frugtsuppe med tvebakker
Tirsdag	13	Kyllingeschnitzel med grøn kartoffelsalat og tomat salsa Sveskegrød med fløde
Onsdag	14	Plekehjemmets ønskedag
Torsdag	15	Øllebrød med flødeskum Thaifisk med sur/sød sauce hertil kartofler og mangetout
Fredag	16	Snitte med hellefisk og sennepsdressing Labskovs med purløg, smørklat og rødbeder



Ugedag	Dato	Menu
Lørdag	17	Grill-pølser med kartoffelsalat samt hvidløgsflute Jordbærtærte
Søndag	18	Kotelet i fad med ris og grønsager Æblekage med flødeskum
Mandag	19	Medisterpølse med stuvet sommerkål, kartofler og syltet rødbede Hjemmelavet is med jordbærsauce
Tirsdag	20	Spansk suppe Ribbensteg med rødkål, sauce og kartofler
Onsdag	21	Peberbøf med pommes frites, bearnaisesauce og ærter Stikkelsbær og kiwigrød med fløde
Torsdag	22	Hønsesalat med bacon på ananas Dampet ørred på bund af spinat med kartofler og citronsauc
Fredag	23	Lasagne med salat og revet ost Pandekager med syltetøj
Lørdag	24	Mørbradgryde med ris og agurkerelish Jordbærgrød med fløde
Søndag	25	Stegt kylling med pommes røsti, kryddersauce og agurkesalat Chokolademousse med flødeskum
Mandag	26	Stegt lever med bløde løg, kartofler og sauce samt asier Koldskål med bær
Tirsdag	27	Frikadeller med kartofler og stuede spinat Vaniljeis med frugter
Onsdag	28	Plekehjemmes ønskedag
Torsdag	29	Fiskefrikadeller med remoulade, dildsauce samt kartoffelbåde Abrikostærte med vaniljecreme
Fredag	30	Røget laks på hjemmebagt brød og sprød salat Grønsagstærte med mormorsalat hertil kartofler og smørsauce
Lørdag	31	Bankekød med sommermos og syltet asier Henkogte pærer med hindbærskum

